



maatwerk in training, coaching en advies



**Informatiepakket 2023**

**Leergang (intern) trainer**

**Zorgweerbaarheid en De-escalatie**

## Inleiding

Ben je werkzaam in zorg, welzijn en/of het sociaal domein? Ga je aan de slag met het geven van trainingen op het vlak van omgaan met agressie/grensoverschrijdend gedrag in je organisatie? Ben je al trainer en wil je verder verdiepen op het vlak van training geven over specifieke weerbaarheid voor medewerkers in zorg, welzijn en/of sociaal domein en het de-escaleren van gedrag?

Dan is de leergang intern trainer Zorgweerbaarheid en De-escalatie (ZeD) iets voor jou! Tijdens deze leergang wordt je opgeleid om als (intern) trainer ZeD te werken binnen je eigen organisatie. Waarschijnlijk ben je werkzaam bij de GGZ, Jeugd- of ouderenzorg, overheid, onderwijs of een andere branche waar Locus actief is.

Je bent niet fulltime bezig met het verzorgen van trainingen, maar hebt dit als neventaak bij je huidige functie.



## Wat leer je tijdens de leergang?

Tijdens de leergang verwerf je kennis en vaardigheden en leer je op een (didactisch) juiste manier deze over te brengen aan een groep. Hierbij hoort ook het (door-)ontwikkelen van deze trainingen en het evalueren ervan.

- Zelfregulatie
- Preventief handelen in interactie
- De-escalerend handelen

Na het afronden van deze leergang kun je ook inschrijven voor de module veilig weggelopen. Deze omvat het handelen in fysiek agressieve situaties. Je leert hoe je jouw collega's kunt trainen in het toepassen van veilige en humane technieken om jezelf in veiligheid te brengen bij fysieke grensoverschrijdend gedrag. Van vastgrijpen tot aan verwurging en aan haren trekken. Meer informatie over deze 3 daagse train de trainer module volgt voor de zomer van 2023

Als trainer ben je verantwoordelijk voor het effectief overdragen van kennis en vaardigheden naar de medewerkers bij jou op de werkvloer. Hiervoor heb je regelmatig overleg met afdelingsmanagers en medewerkers om leerbehoeftes in kaart te brengen en passende leeractiviteiten te ontwikkelen. Soms is er binnen je organisatie al een bestaande

training (bijvoorbeeld de Omgaan met agressie-training). Dan leer je binnen de leergang, hoe met dit bestaande pakket te werken en didactische keuzes te maken omtrent het programma.

Je leert, als je een nieuwe vraag krijgt, een trainingsvraag te verduidelijken en van daaruit een ontwerp voor een training te maken, die praktisch aansluit bij je deelnemers. Je leert hoe je als trainer werkvormen bedenkt, inzet en begeleidt (waaronder omgaan met weerstanden). Je leert hoe je trainingen evalueert en werkt aan het verbeteren van je trainingen.

De werkwijze van de leergang is vooral praktisch. Je gaat aan de slag met eigen scholingsvragen ontwerpen of bestaande trainingen verbeteren.

## Vooropleiding en basiskennis

Om deel te nemen aan de leergang dien je te voldoen aan:

Enige ervaring op het gebied van training/presentaties geven

- Je hebt weleens een presentatie of klinische lessen gegeven.
- Het is geen voorwaarde om uitgebreide trainerservaring te hebben.

Algemene ondersteunende kennis en ervaring

- Je hebt enkele jaren ervaring in je vakgebied.

Vooropleiding, werk- en denkniveau

- Je werk- en denkniveau is minimaal op HBO-niveau.
- Je hebt minimaal één basistraining omgaan met agressie binnen je werkveld gevolgd.

## Planning

Planning face-to face bijeenkomsten in 2023. Mochten de corona- maatregelen het noodzakelijk maken, schakelen we over op onlinebijeenkomsten via het programma Zoom.

	Op afspraak	Intake/kennismakingsgesprekken	
Scholingsbijeenkomsten			
1	10-05-2023	09.30	17:00
2	11-05-2023	09.30	17:00
3	08-6-2023	09.30	17:00
4	09-06-2023	09.30	17:00
5	21-09-2023	09.30	17:00
6	22-09-2023	09.30	17:00
8 uur supervisie. Deze kan in groepsverband of individueel worden uitgevoerd.			

## Tijdsinvestering:

7 contacturen per bijeenkomst/lesdag. Voor de gehele leergang zijn dat  $6 \times 7 = 42$  contacturen en 8 uur supervisie.

Daarnaast is er een studiebelasting van ongeveer 36 uur te besteden aan opdrachten, literatuur en voorbereidingen.

### Inschrijven en kosten:

Kosten voor deelname aan de 6 daagse leergang in 2023: € 2.850,- (is een BTW vrijgesteld traject).

Dit is inclusief lunch op de scholingsdagen, materialen/leeromgeving.

Certificering wordt wordt aangevraagd.

**De leergang start bij minimaal 6 deelnemers.**